



BOLETIN QUINCENAL

Sexualidad y consentimiento: cómo hablarlo en casa desde una edad temprana

¿Por qué es un tema preocupante?

Hablar sobre sexualidad y consentimiento no significa hablar de relaciones sexuales, sino de respeto, autocuidado, límites y vínculos sanos. La infancia y adolescencia son etapas clave para entregar herramientas que les permitan protegerse, expresarse y relacionarse desde el respeto mutuo.

Muchos niños, niñas y adolescentes no comprenden completamente qué es el consentimiento o sienten vergüenza al hablar del tema, por lo que es clave que la familia se convierta en un espacio seguro para explorar estas ideas.

Datos Importantes:

- El consentimiento significa dar permiso de forma libre, clara y entusiasta.
- Enseñar a decir "no" (y respetar cuando otros lo dicen) es parte de la educación emocional.
- La educación sexual integral no incita a conductas, sino que previene abusos y promueve relaciones más saludables.
- Los niños/as tienen derecho a la privacidad, al autocuidado y a conocer su cuerpo de manera respetuosa.



Señales de alerta en tu hijo/a:

- Tiene miedo o incomodidad al hablar de su cuerpo o afectos.
- Normaliza conductas invasivas ("me tocó pero no importa") y no reconoce límites propios ni ajenos en juegos o vínculos.
- Presenta conductas hipersexualizadas inadecuadas para su edad.

¿Qué pueden hacer los padres y apoderados?

- ✓ Usa palabras correctas para nombrar las partes del cuerpo.
- ✓ Refuerza que nadie puede tocar su cuerpo sin permiso.
- ✓ Valida sus emociones y ayúdales a expresar límites.
- ✓ Habla de afecto, vínculos y respeto desde lo cotidiano.
- ✓ Escucha sin juzgar y genera confianza para que puedan acudir a ti.

Si tienes dudas o necesitas apoyo, acércate al equipo de convivencia escolar