



BOLETIN QUINCENAL

Pornografía en la infancia y adolescencia: cómo hablar del tema en casa

¿Por qué es un tema preocupante?

La curiosidad por la sexualidad es una parte natural del desarrollo de niños, niñas y adolescentes. Sin embargo, hoy en día el fácil acceso a internet ha hecho que muchos estudiantes se expongan a contenidos pornográficos sin buscarlos directamente. Esto puede generar una visión distorsionada de las relaciones, del consentimiento y del propio cuerpo. Hablar de este tema en familia no significa fomentar el interés, sino brindar un espacio seguro donde resolver dudas, entregar información clara y prevenir riesgos.

Datos Importantes:

- En Chile, más del 60% de los adolescentes reconoce haber estado expuesto a pornografía en línea antes de los 14 años (UNICEF, 2022).
- La pornografía no refleja relaciones reales: omite el consentimiento, exagera conductas y transmite estereotipos dañinos.
- La exposición temprana puede generar ansiedad, expectativas poco realistas y problemas en la percepción de los vínculos afectivos.
- El diálogo en casa es el principal factor protector para enfrentar estos contenidos.



Señales de alerta:

- Cambios bruscos en la conducta digital (oculta dispositivos, historial borrado frecuente).
- Expresiones, frases o juegos con alto contenido sexual no apropiado para su edad.
- Curiosidad excesiva acompañada de vergüenza o miedo a preguntar.
- Uso de lenguaje aprendido en internet que no comprende del todo.

¿Qué pueden hacer los padres y apoderados?

- ✓ Hablar del tema con naturalidad, sin juicios ni castigos.
- ✓ Diferenciar entre sexualidad sana y la visión distorsionada de la pornografía.
- ✓ Enseñar la importancia del consentimiento y el respeto en todas las relaciones.
- ✓ Supervisar el uso de internet con filtros adecuados y límites de tiempo.

Si tienes dudas o necesitas apoyo, acércate al equipo de convivencia escolar